



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Łańcutie

37-100 Łańcut, ul. Mickiewicza 6

tel. 017-225-00-70

telefaks 017-225-00-72

poczta elektroniczna: psse.lancut@sanepid.gov.pl

Łańcut, dnia 10.02.2023r.

PSO.9023.15.3.2023

Starosta/Burmistrz/Wójtowie

wg. rozdzielnika

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łańcutie wzorem lat poprzednich z okazji zbliżających się **WALENTYNEK**, obchodzonych 14 lutego br. zachęca przede wszystkim osoby młode, pełnoletnie do wykonania testu w kierunku HIV. Walentynki to także okazja do zwrócenia uwagi na fakt by pamiętać o własnym zdrowiu.

Na co dzień troszczymy się o zdrowie zarówno własne jak i „naszego Walentego lub naszej Walentynki”. Dlaczego więc nie wykonać testu w kierunku HIV? Nie powinien być to test wierności partnera czy partnerki, ale standardowy element budowania poczucia bezpieczeństwa w związku.

Jednym z elementów walentynek jest wzajemne wręczanie sobie upominków. Z myślą o tym można wykorzystać elektroniczną pocztówkę z krótką informacją o testowaniu, którą można wysłać wybranej osobie.

Wykonanie testu w kierunku HIV jest wyrazem troski o zdrowie – zarówno własne jak i naszego Walentego lub Walentynki. Kampania ma skutecznie zachęcać do testowania i tym samym promować prozdrowotne zachowania. Aktualna lista wszystkich punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD), w których można bezpłatnie i anonimowo zrobić test w kierunku HIV, znajduje się na stronie Krajowego Centrum ds. AIDS www.aids.gov.pl.

W województwie podkarpackim punkt PKD mieści się w budynku NZOZ Medikal, ul. Wierzbowa 2, 35-310 RZESZÓW, pokój nr 3. Godziny otwarcia: piątek: 15.00-18.00 i sobota: 11.30-14.30. Informacja telefoniczna pod numerem 513 652 351 w każdy poniedziałek w godz. 09.00 – 10.00 i w każdy wtorek w godz. 17.30 -19.30.

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Profilaktyki i Wsparcia w zakresie HIV/AIDS „Jeden Świat” dzięki wsparciu finansowemu Krajowego Centrum ds. AIDS. W tym miejscu jest dostępna fachowa i profesjonalna kadra doradców, która odpowie na każde pytanie, podpowie, czy jest to dobry moment na wykonanie testu i w jaki sposób najlepiej chronić siebie i inne osoby przed zakażeniem w przyszłości, pomoże zmierzyć się z obawami i napięciem towarzyszącym wykonywaniu testu.

W załączeniu przesyłam projekt graficzny pocztówki. Zachęcam Państwa do rozpowszechnienia inicjatywy Krajowego Centrum ds. AIDS: rozsyłania kartki walentynkowej drogą e-mailową, w wersji drukowanej, zamieszczenia informacji na Państwa stronach internetowych oraz wszelkich innych form aktywności, które zachęcałyby do testowania i tym samym promowały prozdrowotne zachowania.

Z poważaniem

Z-ca Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego
w Łańcucie

mgr inż. Dorota Tomaszek-Trojnar

Załączniki: 1. kartka „Walentynkowa”, ulotki

Otrzymują:

1. Starosta Łańcucki
2. Burmistrz Miasta Łańcuta
3. Wójt Gminy Białobrzegi
4. Wójt Gminy Czarna
5. Wójt Gminy Markowa
6. Wójt Gminy Łańcut
7. Wójt Gminy Rakszawa
8. Wójt Gminy Żołynia
9. a/a