



AH1N1

OPRACOWANIE:
WSSE w BYDGOSZCZY

PROSIMY

o śledzenie stron
internetowych:

Państwowej Inspekcji
Sanitarnej
www.pis.gov.pl

Państwowego Zakładu
Higieny
www.pzh.gov.pl

w celu uzyskania
bieżących informacji

Wskazania higieniczne dla uczestników zimowego wypoczynku



Wskazania higieniczne dla uczestników zimowego wypoczynku



amiętajcie aby:



UNIKAĆ bliskiego kontaktu z osobami
kichającymi i kaszlącymi



myć często ręce **POD BIEŻĄCĄ, CIEPŁĄ
WODĄ** z użyciem mydła, zwłaszcza po
kichaniu i kasłaniu



ZASŁANIAĆ podczas kichania i kasłania
nos i usta chusteczką higieniczną, a
następnie **WYRZUCIĆ** chusteczkę do
pojemnika na śmieci



spędzać jak najwięcej czasu na
ŚWIEŻYM POWIETRZU



ubierać się adekwatnie do pogody (nie
przegrzewać się i nie wychładzać)



niezwłocznie **POINFORMOWAĆ**
opiekuna / wychowawcę lub rodzica
o złym samopoczuciu

wskazania higieniczne dla uczestników zimowego wypoczynku



amiętajcie aby:



UNIKAĆ bliskiego kontaktu z osobami
kichającymi i kaszlącymi



myć często ręce **POD BIEŻĄCĄ, CIEPŁĄ
WODĄ** z użyciem mydła, zwłaszcza po
kichaniu i kasłaniu



ZASŁANIAĆ podczas kichania i kasłania
nos i usta chusteczką higieniczną, a
następnie **WYRZUCIĆ** chusteczkę do
pojemnika na śmieci



spędzać jak najwięcej czasu na
ŚWIEŻYM POWIETRZU



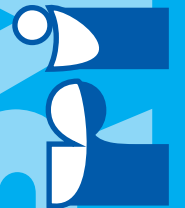
ubierać się adekwatnie do pogody (nie
przegrzewać się i nie wychładzać)



niezwłocznie **POINFORMOWAĆ**
opiekuna / wychowawcę lub rodzica
o złym samopoczuciu



AH1N1



OPRACOWANIE:
WSSE w BYDGOSZCZY

PROSIMY

o śledzenie stron
internetowych:

Państwowej Inspekcji
Sanitarnej
www.pis.gov.pl












Państwowego Zakładu
Higieny
www.pzh.gov.pl

w celu uzyskania
bieżących informacji













wskazania dla higieniczne organizatorów zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży



-  zwracać uwagę podopiecznym na częste mycie rąk pod bieżącą, ciepłą wodą z użyciem mydła zwłaszcza po kichaniu i kasłaniu
-  demonstrować młodszym dzieciom prawidłową technikę mycia rąk oraz przypominać o częstym powtarzaniu tej czynności
-  przypominać dzieciom o używaniu podczas kichania i kasłania chusteczek higienicznych jednorazowego użytku oraz wyrzucania ich do kosza / pojemnika z pokrywą
-  zapewnić kosze / pojemniki z pokrywą do wyrzucania zużytych chusteczek higienicznych
-  zadbać o ciągły dostęp do środków higienicznych (płynne mydło z dozownikiem, ręczniki papierowe lub suszarki do rąk, papier toaletowy)
-  zapewnić dzieciom i młodzieży dużo ruchu na świeżym powietrzu
-  zwracać uwagę na ubiór adekwatny do pogody
-  stosować zasady racjonalnego odżywiania
-  obserwować podopiecznych w kierunku objawów grypopodobnych
-  zapewnić konsultację medyczną podopiecznym z objawami grypopodobnymi oraz poinformować rodziców
-  odizolować dzieci i młodzież z objawami grypopodobnymi od pozostałych uczestników wypoczynku do momentu konsultacji medycznej



-  odizolować dzieci i młodzież z objawami grypopodobnymi od pozostałych uczestników wypoczynku do momentu konsultacji medycznej
-  zapewnić konsultację medyczną podopiecznym z objawami grypopodobnymi oraz poinformować rodziców
-  obserwować podopiecznych w kierunku objawów grypopodobnych
-  stosować zasady racjonalnego odżywiania
-  zwracać uwagę na ubiór adekwatny do pogody
-  zapewnić dzieciom i młodzieży dużo ruchu na świeżym powietrzu
-  zadbać o ciągły dostęp do środków higienicznych (płynne mydło z dozownikiem, ręczniki papierowe lub suszarki do rąk, papier toaletowy)
-  zapewnić kosze / pojemniki z pokrywą do wyrzucania zużytych chusteczek higienicznych
-  kasłania chusteczek higienicznych jednorazowego użytku oraz wyrzucania ich do kosza / pojemnika z pokrywą
-  przypominać dzieciom o używaniu podczas kichania i kasłania chusteczek higienicznych jednorazowego użytku
-  demonstrować młodszym dzieciom prawidłową technikę mycia rąk oraz przypominać o częstym powtarzaniu tej czynności
-  zwracać uwagę podopiecznym na częste mycie rąk pod bieżącą, ciepłą wodą z użyciem mydła zwłaszcza po kichaniu i kasłaniu

wskazania dla higieniczne organizatorów zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży





AH1N1



OPRACOWANIE:
WSSE W BYDGOSZCZY

PROSIMY

o śledzenie stron
internetowych:

Państwowej Inspekcji
Sanitarnej
www.pis.gov.pl

Państwowego Zakładu
Higieny
www.pzh.gov.pl
w celu uzyskania
bieżących informacji!

Wskazania

profilaktyczne dla rodziców:



zwracać szczególną uwagę na częste mycie rąk pod bieżącą, ciepłą wodą z użyciem mydła zwłaszcza po kichaniu i kasłaniu

zademonstrować młodszym dzieciom prawidłową technikę mycia rąk oraz przypominać o częstym powtarzaniu tej czynności

zastaniać nos i usta chusteczką higieniczną podczas kichania i kasłania, a następnie wyrzucić ją do pojemnika z zamknięciem

zademonstrować młodszym dzieciom prawidłową technikę mycia rąk oraz przypominać o częstym powtarzaniu tej czynności

zastaniać nos i usta chusteczką higieniczną podczas kichania i kasłania, a następnie wyrzucić ją do pojemnika z zamknięciem

zwracać uwagę na ubiór dziecka (adekwatny do pogody)

stosować zasady racjonalnego odżywiania

spędzać z dziećmi aktywnie czas na wolnym powietrzu

ograniczyć kontakt dzieci z osobami, u których występują objawy grypopodobne

udać się z dzieckiem do lekarza w przypadku wystąpienia objawów grypopodobnych

pozostawić chore dziecko w domu pod opieką dorosłego opiekuna



wskazania profilaktyczne dla rodziców:



zwracać szczególną uwagę na częste mycie rąk pod bieżącą, ciepłą wodą z użyciem mydła zwłaszcza po kichaniu i kasłaniu

zademonstrować młodszym dzieciom prawidłową technikę mycia rąk oraz przypominać o częstym powtarzaniu tej czynności

zastaniać nos i usta chusteczką higieniczną podczas kichania i kasłania, a następnie wyrzucić ją do pojemnika z zamknięciem

zwracać uwagę na ubiór dziecka (adekwatny do pogody)

stosować zasady racjonalnego odżywiania

spędzać z dziećmi aktywnie czas na wolnym powietrzu

ograniczyć kontakt dzieci z osobami, u których występują objawy grypopodobne

udać się z dzieckiem do lekarza w przypadku wystąpienia objawów grypopodobnych

pozostawić chore dziecko w domu pod opieką dorosłego opiekuna



AH1N1



OPRACOWANIE:
WSSE W BYDGOSZCZY

PROSIMY

o śledzenie stron
internetowych:

Państwowej Inspekcji
Sanitarnej
www.pis.gov.pl

Państwowego Zakładu
Higieny
www.pzh.gov.pl

w celu uzyskania
bieżących informacji

